



www.crto.org



Il Centro Provinciale Libertas Savona
vi invita a:

SPORT E ALIMENTAZIONE

I SEGRETI DEL BENESSERE

Incontro gratuito per imparare ad utilizzare
i gesti della quotidianità come prevenzione e cura

*Domenica 6 Ottobre 2013 dalle ore 15,30
nei locali della Parrocchia
di San Francesco da Paola in Piazza Bologna*

Interviene la dr.ssa Viotto Monica

Medico Chirurgo

Medico Sportivo FMSI n° 18994 -

Diploma in omeopatia iscritta Fiamo-Liga

Esperta in CAM Therapies, medicina quantistica e cibernetica

Responsabile scientifico CRTO®

I segreti del benessere all'incontro gratuito della Libertas



La ricerca del benessere psico-fisico, è questo il tema dell'incontro dal titolo "Sport e alimentazione: i segreti del benessere" che si terrà domenica dalle 15,30 nel teatro della Parrocchia di S.Francesco da Paola in Piazza Bologna a Savona. L'evento, gratuito e aperto a tutti, è organizzato dal centro provinciale Libertas di Savona. Durante la conferenza interverranno Elisa Baglietto, presidente provinciale Libertas e la dr.ssa Viotto Monica Medico Chirurgo Medico Sportivo FMSI n° 18994 - Esperta in CAM Therapies, Responsabile scientifico CRTO®.

Si tratteranno argomenti di ordine quotidiano, quale l'attività fisica come fonte di mantenimento dello stato di salute e, facendo riferimento alle ultime ricerche, si cercherà di mettere ordine su come alimentarsi per mantenersi in salute o per riacquistarla. Al termine degli interventi sarà possibile esporre domande o dubbi alla dr.ssa Viotto.
